

Allgemeine Reiseinformationen zur Radreise:

Der Elberadweg Individuell Dresden -> Magdeburg 26.07. - 01.08.2023 (7 Tage)

Radtransport

Das Verladen und der Transport Ihres Fahrrads in unserem 'Bikeliner' erfolgt vollkommen sicher, denn Ihr Rad steht auf eigenen Reifen gesichert in einer eigenen Schiene und wird in den oberen Schienen zusätzlich mit Riemen befestigt.

Zur sicheren Beladung und zum Schutz der Fahrräder Ihrer Mitreisenden müssen Fahrradkörbe, feste Gepäckboxen o.ä. und Satteltaschen vor der Beladung demontiert werden.

Evtl. Spiegel müssen eingeklappt, andere Bauteile müssen entfernt werden sobald sie die Höhe und Breite des Lenkers übertreffen. Hier einige Beispiele:



Für Ihr Gepäck steht Ihnen im Kofferraum des Busses genügend Raum zur Verfügung.

Akkus von E-Bikes dürfen nicht im Fahrgastraum des Busses befördert werden.

Ihr Fahrrad

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Fahrrad verkehrssicher und fahrtüchtig ist!

Vor Reisebeginn sollte das Rad unbedingt einmal durchgesehen werden. Was jeder Radfahrer selbst prüfen kann: Sind die Reifen abgefahren, Funktionieren Bremsen, Schaltung und Licht? Wenn Sie unsicher sind, suchen Sie am besten eine Fahrradfachwerkstatt auf.

Akkus von E-Bikes sollten vor Antritt der Fahrt geladen werden!

Wir empfehlen bei allen Radtouren einen Helm sowie entsprechende Schutzausrüstung zu tragen. Außerdem werden feste Schuhe, Regenbekleidung, Sonnenschutz und Flickzeug empfohlen.

Hinweis für geführte Radreisen:

Der Teilnehmer hat unabhängig vom Verhalten der Gruppe oder von anderen Teilnehmern seine Fahrgeschwindigkeit seinem fahrerischen Können, seiner körperlichen Konstitution/ Zustand sowie den jeweiligen Strecken- bzw. Bodenbeschaffenheiten entsprechend anzupassen und sich innerhalb der Gruppe rücksichtsvoll und vorausschauend zu bewegen.

Haftungsausschluss:

Wir unternehmen unser Bestes, dass Ihr Fahrrad während des Transports möglichst sicher befördert wird. Jedoch bitten wir um Verständnis, dass für eventuell auftretende Schäden durch den Fahrradtransport keine Haftung übernommen werden kann!

Die Teilnahme an der Radtour erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter haftet nicht für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Radtour.

Ihr Winkelmann – Reiseteam wünscht Ihnen eine tolle Reise!

Tipps für Ihre Tour

Der Elberadweg Individuell Dresden -> Magdeburg 26.07. - 01.08.2023 (7 Tage)

Die hier aufgeführten Informationen als Auszug aus <https://www.elberadweg.de/>
Wir empfehlen Ihnen sich die Seite auf dem Handy zu speichern. Hier finden Sie viele Information zu Fahren, Highlights oder zu einem Radservice. Auch Radfreundliche Gaststätten am Elberadweg werden dort aufgeführt, die Auswahl reicht von Landgasthäusern, Cafés und Biergärten bis zum Hotelrestaurant. Bitte erkundigen Sie sich aber vor Ort selber über die Öffnungszeiten!



Welche Elbseite ist die schönste?

Schönheit liegt bekanntermaßen im Auge des Betrachters. Wir können nur bestätigen, dass beide Seiten ihren Reiz haben, sich manchmal ähneln und in anderen Abschnitten ganz unterschiedliche Gesichter haben. Es kommt eher darauf an, welche Sehenswürdigkeit Sie selbst unterwegs noch sehen möchten. Durch Brücken oder Fähren gibt es vergleichsweise oft die Chance auf einen Wechsel. Und es gibt auch Abschnitte, wo nur auf einer Flussseite eine beschilderte Route existiert. Wir haben hier die wichtigsten Fakten zusammengetragen:

- Zwischen Bad Schandau-Pretzsch gibt es auf beiden Seiten eine beschilderte Route.
- Von Pretzsch bis Lutherstadt Wittenberg ist die rechte Elbseite beschildert.
- Von Wittenberg bis Coswig (Anhalt) gibt es auf beiden Seiten eine Route.
- Ab Coswig (Anhalt) bis Dessau verläuft der Radweg auf der linken Seite.
- Hinter Dessau können Sie in Aken die Elbseite queren oder noch bis Breitenhagen durch das Naturschutzgebiet Steckby-Lödderitzer Forst weiterfahren, ehe Sie mit der Fähre auf die andere Elbseite wechseln.
- Nur rechtselbisch erreicht man dann die Fähre in Rooney/Barby. Ab hier geht es wieder auf beiden Elbseiten mit der Entdeckungstour weiter. Linkselbisch haben Sie die Möglichkeit für einen Abstecher zur Kreisgrabanlage von Pömmelte.
- Sie kommen nun durch die Stadt Schönebeck, dem geografischen Mittelpunkt Deutschlands, und fahren weiter bis zur Ottostadt Magdeburg. Hier können Sie immer noch beidseitig radeln, im Norden der Landeshauptstadt müssen Sie dann aber wieder auf die rechte Flussseite wechseln.

Wie kleide ich mich am günstigsten für meine Radtour auf dem Elberadweg?

Je weniger Gepäck, desto größer der Radelspaß! Hier gilt das Zwiebelprinzip: Viele leichte und kombinierbare Teile – als große dicke Kleidungsstücke. Nach dem Zwiebelprinzip, sollte man auf drei Schichten setzen. Die erste Schicht ist die Unterwäsche. Hier empfiehlt sich der Einsatz von

Funktionswäsche. Wer leicht schwitzt, sollte auf den Einsatz von Baumwolle verzichten, diese wird sonst mit der Zeit zu schwer.

Die zweite Schicht bildet die Isolation. Für diese Schicht eignet sich u.a. der Einsatz des Materials Fleece. Dieser ist leicht und ohne dabei zu viel Kälte von außen aufzunehmen.

Die dritte und letzte Schicht schützt vor der Witterung. Diese halten Wind und Regen ab und lassen den Körper nicht auskühlen.

Empfehlenswerte Ausrüstung

- *Fahrradhelm: Bitte nutzen Sie Ihren Fahrradhelm! Eine kompetente Beratung über Passform und Sitz erhalten Sie bei Ihrem Fachhändler in Ihrer Nähe.*
- *Radhose: Ein absolutes Muss für all jene, die mehr als drei Stunden am Tag fahren wollen. Es sitzt sich einfach besser auf dem Hoseneinsatz-Polster und das Jersey trocknet schneller und klebt auch nicht wie Baumwolle auf der Haut.*
- *Schuhe: Turn- vs. Fahrradschuhe – je steifer die Sohle, je besser die Kraftübertragung. Mountainbike-Schuhe haben eine Sohle, mit der man noch kleine Wege gehen kann und trotzdem guten Tritt hat. Es geht natürlich auch in normalen Turnschuhen, kostet aber definitiv mehr Kraft.*
- *Handschuhe: Radhandschuhe sollten dicke Gel- oder Softkissen auf den Handinnenflächen haben, um die Hände zu schonen. Geben einen sicheren Griff am Lenker und schützen bei Sturz.*
- *Brille: Rad-Brille – dunkel gegen Sonne + Klarsichtscheiben gegen Fliegen in der Dämmerung. Entweder Wechselgläser oder lieber gleich zwei Brillen.*
- *Unterwäsche: Bei der Wahl der Unterwäsche sollte man gerade auf längeren Strecken auf Funktionswäsche setzen. Diese hat meist einen angenehmeren Sitz und transportiert den Schweiß besser nach außen ohne den Körper auszukühlen.*
- *T-Shirt: Auch hier sollte man auf den Einsatz von funktionellen Materialien setzen. Baumwollshirts saugen sich zu schnell mit Schweiß voll und werden mit der Zeit zu schwer. Darüber hinaus kühlen sie den Körper stärker aus.*
- *Pullover: Pullover bilden im Zwiebelprinzip die zweite Schicht, daher eignet sich hier das Material Fleece – es ist leicht und schnell trocknend, zudem kühlt es den Körper nicht aus.*
- *Windjacke: Die Windjacke sollte einen optimalen Schutz vor der Witterung bieten, egal ob es regnet oder stürmt.*

Regen

Für gewöhnlich fahren die wenigsten Radler lange im Regen. Trotzdem kann die richtige Ausstattung auch hier weiterhelfen. Ein Cape bzw. Regenumhang hat gegenüber Regenhose und -jacke den Vorteil, dass sich das Schwitzen in Grenzen hält. Sinnvoll ist ein Umhang mit gut sitzender Kapuze, die in Augenhöhe Klarsichteinsätze hat, um seitliche Sicht zu haben. Der Umhang wird über den Lenker gelegt und mit angenähten Haltegurten gefasst. Der Rückenteil sollte zwei Bänder haben, die man von hinten um den Körper bindet, um Windangriff zu verringern. Kleidung aus Mikrofasern trocknet schnell. Die Schuhe und damit die Füße bleiben lange nass und kalt. Dagegen helfen Fußgamaschen. Achtung bei Clickpedalen oder Käfigen!

Kälte

Handschuhe sollten als Kälteschutz Windstopper haben. Tücher sind vielseitig einsetzbar, für Kopf, Ohren, Hals, Nacken (beugen Genicksteife bei langen Fahrten vor).

Sonne

Gesünder als jeder Sunblocker ist Abdeckung. Ein langärmeliges, luftiges Hemd ist auch gut gegen Mücken und kann mit dem letzten Knopf auf dem Rücken geschlossen werden, wenn man ein Jersey drunter hat und es nur um die langen Arme geht (evtl. Knopf nach unten versetzen damit es passt). Schirmmütze oder Baseballmütze mit Mash (Netzgitter für optimale Belüftung) tief ins Gesicht ziehen und die Augen zusätzlich zur Brille zu schützen